



## **Formation**

### **<< Optimisation de la conduite >>**

Poids-lourds et transport en commun

#### **Objectifs pédagogiques :**

Être capable de conduire en sécurité, de rationaliser l'utilisation du véhicule.  
Connaître les principes de la conduite-éco et sécuritaire.  
Conduire de façon rationnelle, tout en limitant la pollution

#### **Public concerné**

Toute personne amenée à conduire dans le cadre de son activité professionnelle

#### **Pré-requis :**

- Avoir 18 ans minimum (sauf dérogation réglementée).
- Être titulaire du permis de conduire
- Posséder les aptitudes médicales requises.
- Comprendre le français

#### **Contenu de la formation :**

Nos formations sont basées sur une alternance de points théoriques, de partages d'expériences et d'ateliers pratiques.

##### Théorie

- Principes de fonctionnement mécanique
- Principes de l'éco conduite
- Comprendre les forces en présence

##### Pratique

Mise en situation réelle de conduite sur des circuits urbains ou périurbains, pour aborder de nombreux points importants comme :

- Gestion de la ressource moteur
- Utilisation de la boîte de vitesse
- Utilisation des dispositifs ralentisseur
- Gestion de l'inertie

#### **Moyens et méthodes pédagogiques, techniques, humains :**

- Mise à disposition de support, à l'issue de la formation un document personnel dédié est réalisé.
- Formation 100% avec le formateur

#### **Environnement approprié**

La formation se déroule chez le demandeur, avec les véhicules et le matériel de l'entreprise.

**Profil de formateur**

Jean-Louis Vaisy, titulaire de toutes les catégories de permis de conduire et du BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile) mentions groupe lourd et deux roues, ainsi que d'une expérience professionnelle d'enseignement de plus de 20 ans.

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Lieu de formation**

A définir selon vos besoins

**Durée de la formation et modalité d'organisation**

Durée : de 7 à 28 heures en fonction des besoins et de l'expérience du (des) stagiaire(s).

De 1 à 4 stagiaires.

**Tarif**

Tarif fonction de la durée et du nombre de catégories et de l'expérience du (des) candidat(s).

**Modalité d'évaluation**

A l'issue de la formation un compte-rendu personnalisé est réalisé par le formateur, ainsi qu'un QCM qui permettra au stagiaire de s'auto-évaluer

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.